

Merkmale und Voraussetzungen für Gesundheit

laut Weltgesundheitsorganisation (WHO)

- 1.) stabiles Selbstwertgefühl**
- 2.) positives Verhältnis zum eigenen Körper**
- 3.) Fähigkeit zu Freundschaft und sozialen Beziehungen**
- 4.) intakte Umwelt**
- 5.) sinnvolle Arbeit und gesunde Arbeitsbedingungen**
- 6.) Gesundheitswissen + Zugang zur Gesundheitsversorgung**
- 7.) Lebenswerte Gegenwart + Hoffnung auf lebenswerte Zukunft**