

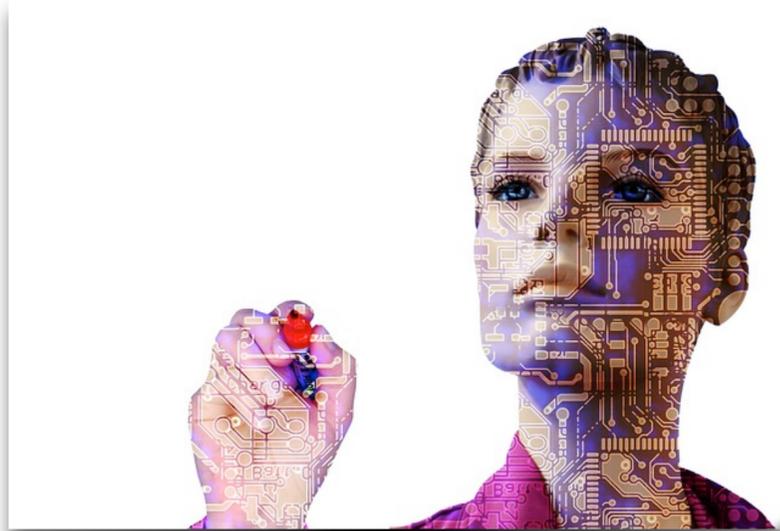
Typische Heilungshindernisse

von Raik Garve

Unsere Glaubensüberzeugungen

1

Unsere Glaubensüberzeugungen bestimmen maßgeblich als „Brillen für unser Bewusstsein“, wie wir uns selbst, unseren Körper und die **Phänomene Gesundheit, Krankheit und Heilung** wahrnehmen und subjektiv erleben. Heutzutage gibt es zwei völlig entgegengesetzte Sichtweisen, uns selbst als Mensch zu betrachten.



VS.



1.) Die Körper-Maschine

Der Mensch als komplexe, geistlose und ohne eigene Intelligenz ausgestattete Maschine mit eingebauten „Konstruktionsfehlern“ und entsprechender Störanfälligkeit (=Defizit-Denken). Heilung erfolgt von „außen“ und wird als Reparatur und Wiederherstellung des Ausgangszustandes betrachtet. Der Betroffene bleibt hierbei passiv und lernt nichts über seine Selbstheilungskräfte.

2.) Das Geist-Seele-Körper-System

Der Mensch als komplexe Einheit mit Bewusstsein, die nach exakt festgelegten Naturgesetzmäßigkeiten arbeitet, mit Körperintelligenz ausgestattet ist und sich stets darum bemüht, auch unter widrigen Umständen optimal zu funktionieren. Diese Gesetze gilt es zu ergründen, richtig zu verstehen und sinnvoll zu unterstützen. Der Betroffene durchlebt einen Bewusstseins-und Erkenntnisprozess, der ihn weiter wachsen lässt.

Die 6 Gegner von persönlichen Veränderungen

2

Damit **Heilung als Prozess der Veränderung** funktionieren kann, ist es wichtig, die „Hauptgegner“ genau zu kennen, die diesen Prozess stören oder gar vollständig blockieren könnten.

1. Angst

aufgrund von
Wissensmangel

2. Faulheit

und fehlende Motivation
aufgrund von
Energierlosigkeit

3. Gewohnheiten

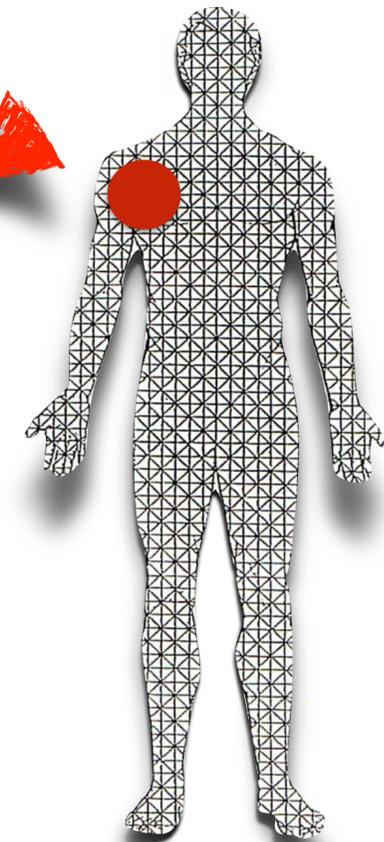
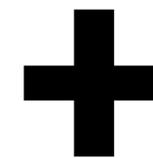
die uns dauerhaft mehr
schaden als nützen

4. Zeitmangel

durch ineffektives
Zeit-Management

5. Fokus

nur auf das Problem
statt auf die Lösung



6. Abgabe der Eigenverantwortung an Krankheits-Experten

Weitere Hindernisse für den Heilungsprozess

3

Falsches und völlig unrealistisches Wunschdenken

d.h. der (Irr-) Glaube an eine „Wunderpille“

Fehlende Zielvorstellung und Motivation

WARUM will ich wieder vollständig gesund sein?

Fremde Gedanken, die verunsichern und entmutigen

v.a. Expertenmeinungen und Krankheitsprognosen

Raum für eigene Notizen