

# Objektive Eigenschaften des gesunden Menschen

Gesundheit sollte nicht Selbstzweck, sondern die Basis und das Mittel dazu sein, dass man das Beste wird, was man werden kann: körperlich, mental, emotional und spirituell.

- **verbesserte Wahrnehmung der Wirklichkeit**
- **größere Offenheit für neue Erfahrungen**
- **stärkere Spontaneität und Lebendigkeit**
- **wachsende Kreativität und Selbstverwirklichung**
- **verbesserte zwischenmenschliche Beziehungen**
- **wachsende Identifikation mit der ganzen Menschheit**
- **zunehmende Liebesfähigkeit** (Wunsch nach Einsatz für andere)
- **zunehmendes Auftreten von Grenzerfahrungen / Abenteuer**
- **Wandel im eigenen Wertesystem** (weg von der Ichbezogenheit)

