

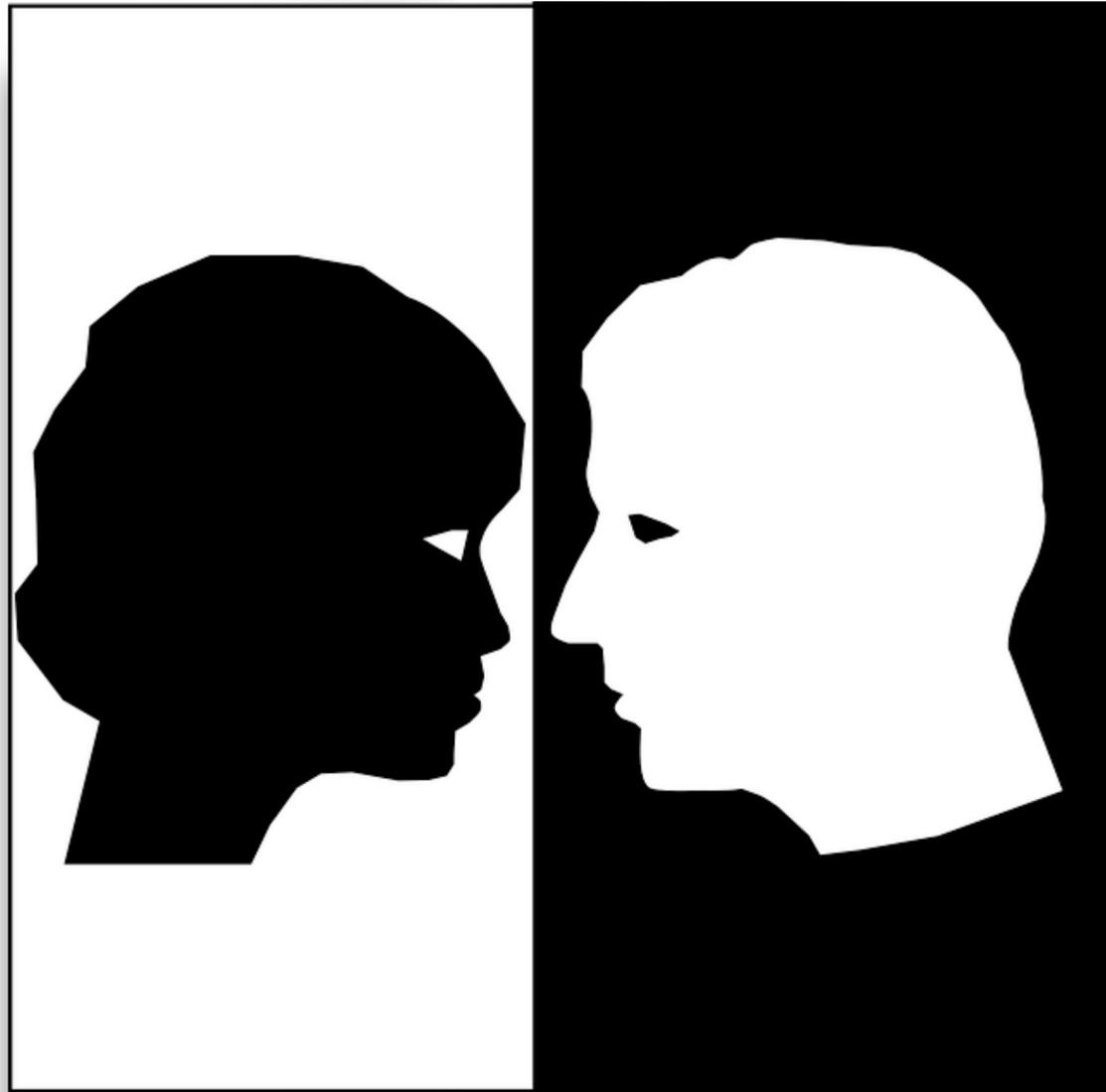
Grundlegende Heilungs- voraussetzungen

von Raik Garve

Heilung ist ein Naturgesetz

das wir aktiv mit unterstützen können

1



Heilung ist ein natürlicher Veränderungsprozess, den wir aktiv unterstützen können. Dabei geht es um die Wiederherstellung der natürlichen Harmonie, also dem **Gleichgewicht der polaren Gegensätzen**.

Echte Heilungsvorgänge basieren auf Bewusstseinsprozessen, die bis in alle Bereiche der Materie hineinreichen, weshalb auch Psyche und Soma untrennbar als Einheit zusammengehören. Eine chronische Krankheit (=Starre) bedeutet, dass sich ein Mensch aus dem Lebensprozess der stetigen Wandlung ausgeklinkt hat.

Wahre Heilung bedeutet aber die Rückkehr ins Leben.

Alles, was in der Lage ist, einen verzweifelten chronischen Patienten aus der Krankheitsstarre und Todesnähe wieder zurück ins Leben zu katapultieren, ist ein Heilmittel. Entscheidend ist deshalb nicht so sehr, was für ein Mittel oder welche Methode es genau ist, sondern wie sich diese auswirkt, frei nach dem Motto:

Wer heilt, hat und tut Recht!

Was es grundsätzlich zu beachten gilt...

2

Wer sich wieder für das Leben entscheiden kann, hat die Chance, jede Art von Krankheit zu überwinden. Um diese lebensbejahende Entscheidung treffen zu können, braucht es **Anreize und Sinn erfüllende Aufgaben, die mit Begeisterung wahrgenommen werden können.**

Es geht also um die Identifikation des Betroffenen mit dem Gesundsein. Das kann aber nur dann wirklich funktionieren, wenn dabei tief greifende Gefühle des Vertrauens entwickelt werden, die verbunden sind mit voller Dankbarkeit über die gewonnene geistige Erkenntnis (=Bewusstseinsweiterung).

FAZIT: Es gibt keine unheilbaren Krankheiten, sondern nur unvorstellbare Heilungen!

Ohne die bedingungslose Bereitschaft, die volle Verantwortung für sein Leben zu übernehmen und den Verzicht auf Schuldzuweisungen jeder Art, wird es keine echte Heilung geben.



Worauf richten wir unseren Fokus ?

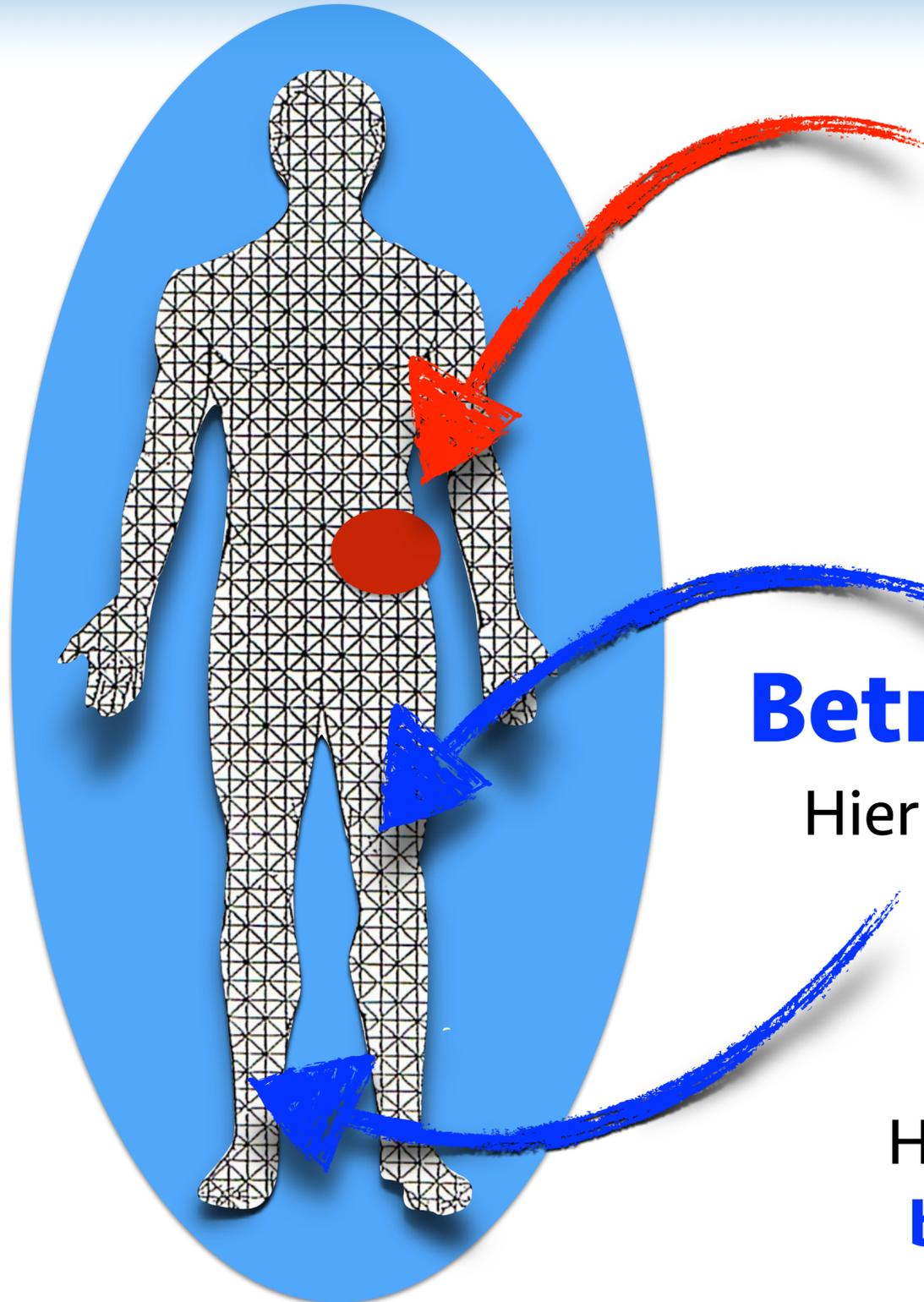
3

Analyse des Krankheitssymptoms

Dies ist die typische Betrachtungsweise vieler Therapeuten und Ärzte. **Hier liegt der erkrankte bzw. erstarrte Körperteil (z.B. 1 % des Gesamtkörpers) im Fokus der Aufmerksamkeit**, der nicht mehr auf Heilimpulse reagieren kann.

Betrachtung der verfügbaren Ressourcen

Hier wird die Aufmerksamkeit auf unsere Ressourcen gerichtet, d.h. hier steht der Teil unseres Körpers (z.B. 99 % des Gesamtkörpers) im Fokus, der noch regulierbar und anpassungsfähig ist und somit auf entsprechende Heil-Impulse re-agieren kann. **Hier werden die Rahmenbedingungen für echte Heilungsprozesse geschaffen.**



6 Voraussetzungen für den Heilungsprozess

Rahmenbedingungen für einen natürlichen Prozess, der von ganz alleine geschieht

4

- 1.) eine bewusste Entscheidung FÜR das Leben und die Genesung treffen
- 2.) eine klare Zielvorstellung haben: **WARUM will ich genesen ?**
- 3.) sich ein ausreichend hohes Energie-Niveau aufbauen
- 4.) sich über die eigenen Ängste, Probleme und Gewohnheiten Klarheit verschaffen (Ehrlichkeit sich selbst gegenüber!!)
- 5.) sich konkretes Wissen über die Naturgesetze der Selbstheilung besorgen; DENN: **nur Wissen schafft Vertrauen**
- 6.) den Bewegungs- und Stützapparat in Ordnung bringen, d.h. die Muskeln stärken und die Flexibilität wiederherstellen

Raum für eigene Notizen