

Die 10 Zeichen des Glücks - Wie glücklich bist Du?

- 1.) **Eigene physische und psychische Gesundheit**
- 2.) **Bedürfnisbefriedigung nach Nahrung, Schlaf, Sex**
- 3.) **Gesundheit aller anderen Familien-Mitglieder**
- 4.) **Materieller Wohlstand und Sicherheit**
- 5.) **Lebende und gesunde Eltern bzw. Kinder**
- 6.) **Liebe und gegenseitige Unterstützung in der Familie**
- 7.) **Du selbst bist in der Familie respektiert, genauso wie in der Gesellschaft**
- 8.) **Du arbeitest (tust) genau das, was Du liebst**
- 9.) **Du hast die Möglichkeit, dich auszuruhen oder zu reisen, wohin du willst**
- 10.) **Du hast die Möglichkeit, deine Persönlichkeit / Fähigkeiten zu entwickeln**

