

Die 10 Grundsätze eines ganzheitlichen Medizinsystems

von Raik Garve

Die 10 Grundsätze eines ganzheitlichen Medizinsystems

1

- 1.) Wir leben nicht isoliert von dieser Welt, sondern wir sind ein Teil von ihr.
Die Umwelt und die Erde als unser Heimatplanet sind unsere Welt.
- 2.) Gesundheit bedeutet ein Gleichgewicht zwischen Lebensweise und Umwelt.
Dies beinhaltet Harmonie mit sich selbst und mit seiner Umgebung.
- 3.) Unser Körper befindet sich ständig im Kontakt mit verschiedenen Erscheinungsformen der Naturkräfte (z.B. Mikroorganismen, physische und chemische Faktoren, Handlungen von anderen Menschen). Sie alle zusammen bilden einen Teil der Umwelt. Jede dieser Kräfte kann für uns von Nutzen sein.
- 4.) Eine Krankheit ist ein Zeichen vom Verlust dieses Gleichgewichts. Dabei sollten wir immer auf die Warnzeichen unseres Körpers Acht geben.
- 5.) Wir selbst bringen uns aus dem Gleichgewicht und erschaffen somit die Krankheiten durch unsere Handlungen, Gedanken und Emotionen.

Die 10 Grundsätze eines ganzheitlichen Medizinsystems

2

- 6.) Wir können unsere Gedanken, Emotionen und unser Verhalten aktiv beeinflussen. Auch unsere Umwelt können wir aktiv beeinflussen. Wenn wir für die Reinheit unserer Absichten sorgen, erhalten wir auch unsere Gesundheit.
- 7.) Eine Erkrankung ist ein Zeichen von Gesundsein des Organismus. Das ist die Errungenschaft des Menschen und der Natur. Sie stellt das verlorene Gleichgewicht wieder her. Deshalb ist eine Erkrankung die Wirkung der Heilkräfte der Natur.
- 8.) Schmerz ist eine gesunde Reaktion des Körpers, deren Hauptfunktion darin besteht, den Selbstschutz zu gewähren und aufrechtzuerhalten.
- 9.) Unser Körper bemüht sich selbst, das verlorene Gleichgewicht wiederherzustellen. Gesundwerden ist ein natürlicher Prozess. In einigen Fällen brauchen wir Hilfe von außen, wenn wir zu stark aus dem Gleichgewicht geraten sind.
- 10.) Die Aufgabe eines Therapeuten / Arztes / Heilpraktikers besteht darin, die Wirkung der Heilkräfte der Natur beim Wiedererreichen des Gleichgewichts sinnvoll zu unterstützen.
Die Aufgabe des Arztes ist es, die Menschen zu lehren, gesund zu sein!