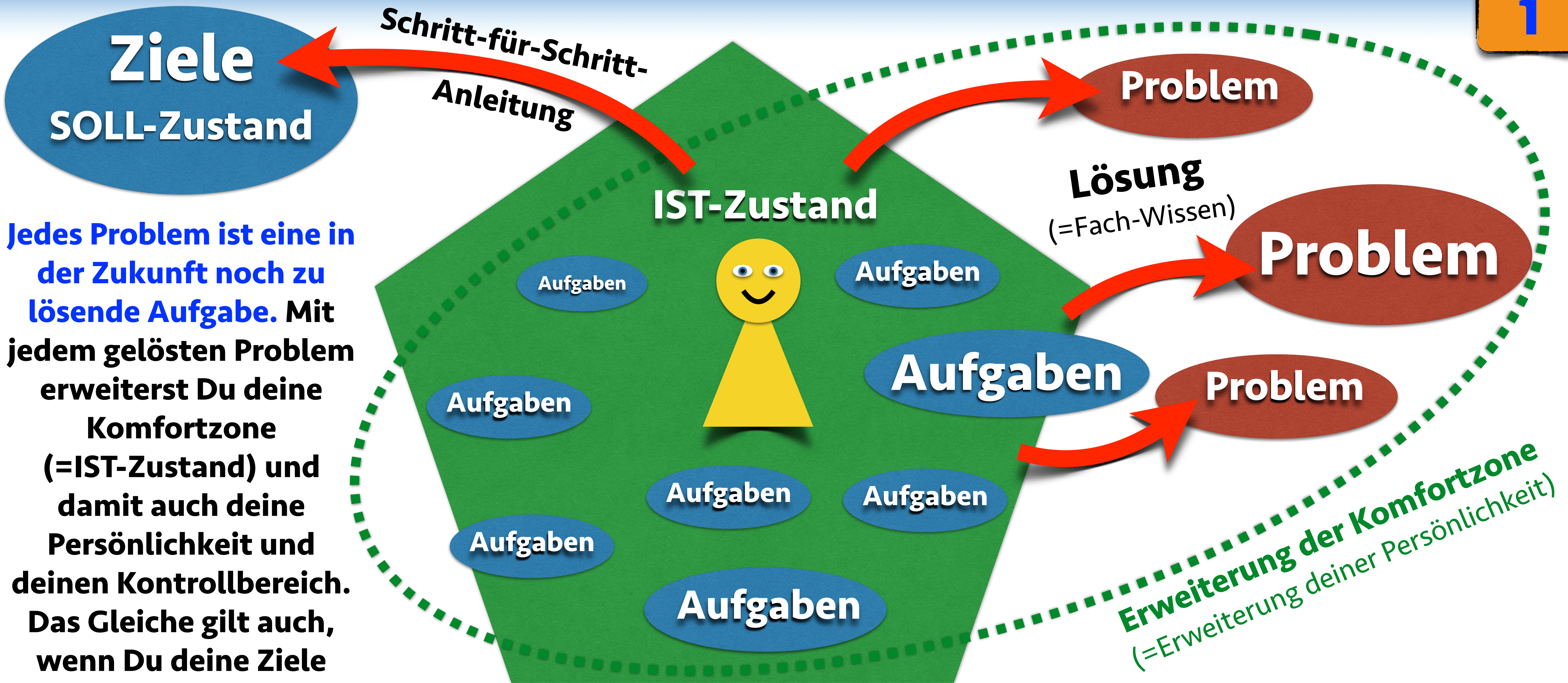


Das Verlassen der eigenen Komfortzone

von Raik Garve

Die Erweiterung deiner Komfortzone (=Kontrollbereich)

1



Jedes Problem ist eine in der Zukunft noch zu lösende Aufgabe. Mit jedem gelösten Problem erweiterst Du deine Komfortzone (=IST-Zustand) und damit auch deine Persönlichkeit und deinen Kontrollbereich. Das Gleiche gilt auch, wenn Du deine Ziele (=SOLL-Zustand) verfolgst.

WICHTIG: Für andere Menschen ist dein Problem kein Problem, sondern nur eine Aufgabe innerhalb von deren Komfort-Zone. Diese Menschen haben dein Problem bereits gelöst !!

Wie Du bessere Entscheidungen treffen kannst...

2

Strategie Nr. 1: Beginne mit deiner Zeit und Energie wie mit deinem Geld umzugehen

- >> Investiere daher deine Energie stets so, dass Du am Ende einen Gewinn davon hast
- >> Frage dich stets VOR Erledigung einer Aufgabe: „*Entspricht diese Aufgabe gerade einer sinnvollen Investition / Nutzung meiner Ressourcen (Zeit und Energie)?*“
- >> Wenn JA, dann tue diese Aufgabe sofort!
- >> Wenn NEIN, dann unterlasse diese Aufgabe!
(Ausnahme sind wichtige + dringende Aufgaben, die nicht delegiert werden können)

Strategie Nr. 2: Wie würde sich dein perfekter Zwilling entscheiden?

- >> Frage dich, ob es bereits andere Menschen gibt, die ähnliche Herausforderungen wie Du hatten, diese souverän gelöst haben und dann tue genau das, was diese Menschen taten (=triff ähnliche Entscheidungen wie diese), um gleiche Ergebnisse zu erzielen.
- >> Der schnellste Weg, deine Persönlichkeit (=Komfortzone) zu erweitern ist es, direkt von Vorbildern zu lernen, d.h. sich deren Wissen und deren Erfahrungsschatz zunutze machen. Lerne es, solchen Vorbildern kluge Fragen zu stellen!

Raum für deine eigenen Notizen...